

# איך טרנד נולד? כמו תינוק

**זה חצי שנה משרד הבריאות מאפשר לבית החולים שיבא להציע לידה במים • גם אופנת המיילדות האישיות צוברת תאוצה • היוולדות מהלכות: "חוויה קסומה שאין שנייה לה" • אך התענוג עולה כסף – והרבה**

שיבא לא לבר. במרכז הרפואי תל אביב (איכילוב) מאפשרים לנשים לבחור מיילדת אישית. בחדרי הלידה הסטנדרטיים השירות עולה 3,300 ש' ובמרכז ללידה טבעית 4,200 ש'. בביה"ח הרסה עין כרם בירושלים, לידה במרכז לידה טבעית כרוכה בתשלום של 3,500 ש'. בביה"ח אסף הרופא תמורת 3,300 ש' אפשר לבחור מיילדת אישית.

על אף שביעות הרצון של יולדות דר גמת שמעי, בתי החולים מחויבים לספק שירות שוויוני. שלומית אבני, מנהלת מחלקת תושבים ברופאים לזכויות אדם וחוקרת ממרכז חזן לצדק חברתי במי כון ון ליר, מסבירה: "יולדת שבחרת מיילדת אישית 'תופסת' אחות שהיתה צריכה להיות פנויה לטפל בכל היולי דות, בהתאם לצורך הרפואי ולא בהתאם ליכולת של יולדת כזו או אחרת לשלם. שריון אחות לטובת יולדת אחת, כי יש לה האמצעים הכספיים לכך, הוא פרי קטיקה פטולה". במשרד הבריאות לא התייחסו לטענות הנ"ל, אך ציינו שבכל בתי החולים בחירת המיילדות האישיות נעשית מתוך מאגר מיילדות.

## מיילדת אישית – ויקרה

בית החולים	עלות
שיבא*	5,200 ש'
איכילוב	3,300-4,200 ש'
אסף הרופא	3,300 ש'

\* המחיר כולל אפשרות ללידה במים



היולדת ליהי שמעי עם ילדיה אלה ועמית. "שווה כל שקל" צילום: יצחק גרני

נשמע תענוג, אבל תענוג שיש לו מחיר: לידה במרכז ללידה טבעית בשיבא, הכוללת מיילדת צמודה, בלידת מים או בלידה רגילה, עולה 5,200 שקלים. לדברי היולדת שמעי, "זה שווה כל שקל. חוויית לידה טובה נותנת כל כך הרבה כוחות נפש לך ולאמהות שלך".

ורגוע, אומרת בדרך. "זה כביכול המשך של הסביבה הרחמית, מרכז קצת את טראומת הלידה. לכל אישה יש האינטימקטים לידת, צריך רק לאפשר לה להביא אותם לירי ביטוי ואז היא מרגישה חופשייה. פה היא באמת ובתמים יכולה להתמסר ללידה".

הבטן שהרגיע ועזר. את עמית ילדתי בכריעה בתוך הג'קווי, הוא יצא לתוך המים, ומתוך המים, כשהוא מחובר עדיין לחבל הטבור, הוא עבר לזרועותיי. זה היה הדבר הכי קסום שעברתי בחיי".

## מעבר חלק עבור התינוק

איך מסתדר התינוק במפגש עם המים? לדברי איריס ברוק, מיילדת ומנהלת המרכז ללידה טבעית בשיבא, "לתינוק יש רפלקס צלילה שמונע ממנו לשתות את מי השפיר ולכן הוא גם לא שותה את מי האמבטיה. רק כאשר פניו מרגישות את האוויר הוא עושה את הנשימה הראשונה. עד אז הוא מקבל את החמצן דרך חבל הטבור".

לידות המים החלו בשיבא לפני כחמישים שנה, ומאז נולדו בצורה זו יותר מ-60 תינוקות. בהמשך מתוכננת בניית בריכה עגולה בעומק 70 סנטימטרים ובקוטר של 1.60 מטרים ברצפת חדר הלידה, שתאפשר לידת במים בצורה מרווחת ונוחה יותר. "בלידות מים התינוק והאם נשארים בערך עוד עשר דקות במים והכל שקט

ללדת בלי דולפינים, אבל במים: לתנוחת הלידה ולאפשרויות הלידה המגוונות מצטרפת כעת האפשרות לידת במים. אמבטיות בגדלים שונים קיימות בחדרי הלידה כבר זמן רב אבל עד כה, עם ההתקדמות והחדשנות של תחום הלידה, הנשים נאלצו לצאת מהמים החמימים והמרגיעים ולהמשיך בלידה בחוץ. כעת זכו במרכז ללידה טבעית בשיבא לאישור ממשרד הבריאות לביטוח התהליך כך שאפשר לבצע לידה במים באופן מלא.

"מים הם דבר מופלא. הם מרגיעים, מרפים ומשחררים. בלידה הרגשתי שאני שטה עם הכאב, הוא הפך נסבל", מספרת רת ליהי שמעי מעין עירון, שילדה את בנה השני עמית בלידת מים ואת בתה הבכורה אלה מחוץ למים, שניהם במרכז ללידה טבעית בשיבא. "המים מרפים את השרירים, זה מעבר טבעי וחלק, ללא צורך בשמנים ובסיכור. הכל נוח ורפוי". ליהי מספרת בחיוך על חוויית הלידה במים: "כמהלך הצירים הייתי שעה בג'קווי בהתכנסות פנימית ובמחשבות טובות ונעימות, הנחת זרם מים על